

## Bildung und Nachhaltigkeit.

Im Rahmen seines gesetzlichen Auftrages berät und unterstützt der BKK-Landesverband NORDWEST seine Mitgliedskassen und die 3 Mio. Versicherten mit gezielten Aufklärungs- und Präventionskampagnen. Durch eine umfassende Öffentlichkeitsarbeit, bei der die Gesundheitsvorsorge als auch die Gestaltung der Lebenswelten einen besonderen Stellenwert einnehmen, vermitteln wir nachhaltiges Denken und Handeln. Hierzu gehört der Mensch mit einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz im Kreislauf mit dem Klima, der Natur, dem Wasser, der Ernährung und dem Einsatz von Spurenstoffen.



Aufklärungsarbeit bietet der BKK-Landesverband NORDWEST u. a. hier:

- Kampagne ‚Rationale Antibiotikaver-sorgung in NRW‘  
[www.mags.nrw/antibiotika](http://www.mags.nrw/antibiotika) zusammen u.a. mit dem Gesundheitsministerium
- Initiative ‚Echt dabei‘ <http://echt-dabei.de>
- Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund, Landesvertretung NRW e.V. <https://menschenskind-nrw.de>
- Initiative ‚Essen macht’s klar‘  
<https://machts-klar.de/>
- Spendenaktion ‚Kilometer gegen Krebs‘ mit der Krebsgesellschaft NRW  
<https://kilometergegenkrebs.de/>

Seit Jahren setzt sich der BKK-Landesverband NORDWEST für einen verantwortungsbewussteren Umgang mit Medikamenten ein. Das lebensnotwendige Gut „WASSER“ rückte hierbei in den Fokus unserer bisherigen „Wasser-Kampagnen“. Im Rahmen der derzeit aktiv geführten Diskussion von Umwelt- und Gewässerschutz, Nachhaltigkeit und Verantwortungsbewusstsein gegenüber den kommenden Generationen wird der BKK-Landesverband NORDWEST seinen umweltbezogenen Gesundheits- und Verbraucherschutz in dieser Hinsicht weiter verstärken.

Mit unserer neuen Kampagne **Gesunde Umwelt. Gesundes Wasser. Gesundes Leben.** verdeutlichen wir nochmals unseren gesundheitspolitischen Appell im Sinne des Verbraucherschutzes:

*Viel braucht es nicht, um eine große Entlastung für unsere Flüsse, Bäche, Badegewässer und unser Grundwasser zu erreichen.*

Weitere Informationen zu unserem Portfolio finden Sie in unserem Unternehmensflyer ‚Was wir tun – wofür wir stehen‘ auf <https://www.bkk-lv-nordwest.de/presse/publikationen/>

BKK-Landesverband NORDWEST  
Hatzper Str. 36  
45149 Essen  
Tel. 0201/179-02  
E-Mail: [presse@bkk-nordwest.de](mailto:presse@bkk-nordwest.de)  
[www.bkk-lv-nordwest.de](http://www.bkk-lv-nordwest.de)  
[www.bkk-webtv.de](http://www.bkk-webtv.de)

# Gesunde Umwelt.

# Gesundes Wasser.

# Gesundes Leben.



## Gesunde Umwelt.

Düngen und Pflanzenschutz im Garten:  
Weniger ist mehr für Mensch und Natur.

Egal, ob wir Obst und Gemüse anbauen oder einen Ziergarten anlegen: Wir beeinflussen den Boden. Durch gezieltes Düngen und naturnahen Pflanzenschutz haben wir die Gesunderhaltung des Bodens als unsere wichtige Lebensgrundlage in der Hand.

Ziel des Düngens ist eine optimale Versorgung mit Stickstoff, Phosphor, Kalium und anderen Mineralien.

### So geht's richtig:

- Es gilt das Motto „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“. Das ist wirtschaftlich, umweltschonend und garantiert optimales Pflanzenwachstum.
- Alle fünf Jahre eine Bodenuntersuchung durchführen, um Auskunft über die Nährstoffverhältnisse und eine Düngeempfehlung zu bekommen.
- Organischen Dünger benutzen (z. B. Kompost oder Grünschnitt)
- Mulchen liefert kostenlos Nährstoffe und schützt vor Austrocknung, Verschlammung und Unkrautwuchs.



## Gesundes Wasser.

Wasser ist Grundlage des Lebens. Gerade im Hinblick auf den Klimawandel und den damit verbundenen Herausforderungen müssen wir uns den Wert des Wassers täglich bewusst machen. Die Ressource Wasser ist wertvoll und schützenswert. Jede\*r Einzelne kann zum Schutz des Wassers und unseren Gewässern beitragen.

Wir haben nützliche Hinweise in Bezug auf den Umgang mit Medikamenten und Kosmetika zusammengestellt - denn auch große Aufgaben kann man nur gemeinsam meistern, und nur gemeinsam können wir für uns und nachfolgende Generationen für gesundes Wasser sorgen.



[www.bmu.de/un-wasserdekade](http://www.bmu.de/un-wasserdekade)

- **Informieren Sie sich über die Anwendung und die richtige Dosierung bei Wasch- und Reinigungsmitteln. Meist reicht eine geringere Dosis für ein gutes Resultat und es ist sogar noch kostengünstiger.**
- **Verfallene Medikamente dürfen nie über die Toilette oder das Spülbecken beseitigt werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Ort, wie Sie Umweltchemikalien ordnungsgemäß entsorgen können!**

## Gesundes Leben.

- Verantwortungsbewusster Umgang mit Medikamenten
- Achtsamkeit bei freiverkäuflichen Salben und Cremes auf deren medikamentöse Wirkstoffe
- Überprüfung von Pflegeprodukten und Kosmetika auf Schad- und Inhaltsstoffe
- Kauf von Produkten, die den geringsten Schaden für den Wasserkreislauf anrichten
- Sorgsame Auswahl, wann ein Antibiotikum wirklich hilfreich ist, um Resistenzen und eine Belastung unseres Trinkwassers zu vermeiden
- Achtsamkeit bei der Verschreibung von Arzneimitteln (sorgfältig angemessene Packungsgröße wählen)
- Beachtung von alternativen Produkten, wenn sie geeignet sind

